**TSMT egyéni torna eszközei:** (nincs minden eszközre egyszerre szükségünk, a terapeuta állítja össze az egyénre szabott feladatsort és a hozzá szükséges eszközöket)

**Pokróc:** Gyermekhez képest olyan erős szövésű pokróc, ami elbírja a gyermek súlyát biztonságosan mozgatva.

**[](http://bhrg.hu/wp-content/uploads/2020/04/pokróc.jpg)**

**Nagylabda:** Minimum 95 cm átmérőjű vagy ennél nagyobb.

**[](http://bhrg.hu/wp-content/uploads/2020/04/nagylabda.jpg)**

**Gördeszka:**

kb: 75-85 cm x 25-27 cm

**[http://bhrg.hu/wp-content/uploads/2020/04/gördeszka-300x52.jpg](http://bhrg.hu/wp-content/uploads/2020/04/gördeszka.jpg)**

**Forgótotel, vagy forgó szék:**

**[](http://bhrg.hu/wp-content/uploads/2020/04/forgó-tojás.jpg)**

**[](http://bhrg.hu/wp-content/uploads/2020/04/forgószék.jpg)**

**Billenő lap:** 65x65 vagy 70x70, alján lévő félkörív sugara 10 cm, csúszásgátló anyaggal borítva (szőnyeg). A 4 ütköző kb 3cm magas, a lap szélétől 5-5 cm feltéve.

**[](http://bhrg.hu/wp-content/uploads/2020/04/billenőlap.png)**

**Nagyobb gyerekeknél:**

**Trambulin:** Beltéri, kb 1 m átmérőjű

**[](http://bhrg.hu/wp-content/uploads/2020/04/Trambulin.jpg)**

**Tornabot:**

Méretre vágott bot vagy seprűnyél kb 80 cm ne legyen hosszabb



**Eszközök:**

Nincs minden eszközre egyszerre szükségünk. A gyermek életkora, a fejlesztendő terület és képesség határozza meg melyiket javasolja a terapeuta. Fontos szempont, hogy a család melyik eszközt tudja beszerezni, elkészíteni és elhelyezni otthon.

**Az eszközök beszerzése:**

Otthon elkészíteni a megadott méretek szerint

Facebook: oldal, használt TSMT eszközök adása –vétele csoport

Facebook: Fejlesztő és terápiás játékok adása – vétele csoport

Netes webáruházak: Ikea, Decatlon, Sportbolt